

## Vorsitzende und Referenten

Prof. Dr. med. Detlev Ameis  
Klinik für Innere Medizin IV  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Steele

Prof. Dr. med. Michael Betzler  
Klinik für Chirurgie I  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid

Priv.-Doz. Dr. med. Ali E. Canbay  
Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie  
Universitätsklinikum Essen

Prof. Dr. med. rer. nat. Martin Fein  
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie  
Franziskus Hospital, Bielefeld

Patrick Gijbels  
Adipositas Netzwerk Essen e.V. i. Gr.  
Emmerich

Dipl.oec. troph. Ursula Girreßer  
ESG – Institut für Ernährung  
Essen

Dipl.-Psych. Christoph Hack  
Institut für Psychotherapie und  
Psychologisches Training  
Köln

Dr. med. Michael Huptas  
Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Essen

Dr. med. Wolfgang Klinkhart  
Praxis für Innere und Allgemeinmedizin  
Essen

Christel Moll  
Adipositas Verband Deutschland e.V.  
Bottrop

Martin Pronadl  
Klinik für Chirurgie II  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Steele

Priv.-Doz. Dr. med. E. A. Purucker  
Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie, Kardiologie  
Evangelisches und Johanniter Klinikum Niederrhein  
Dinslaken

Irmgard Rath-Kluge  
Diätassistentin / Ernährungsberaterin DGE  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Steele

Dr. med. Matthias Schlensak  
Klinik für Chirurgie II  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Steele

Priv.-Doz. Dr. med. Hans-Joachim Strittmatter  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid

Dr. med. Michael Werner  
MDK Nordrhein  
Essen

Dr. päd. Gernot Sölle  
Gesundheitszentren  
Alfried Krupp Krankenhaus

## Informationen zum Adipositas-Symposium

Adipositas-Symposium  
Samstag, 20. März 2010, 10.00 bis 15.00 Uhr

Veranstaltungsort  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid  
Hörsaal  
Alfried Krupp Straße 21  
45131 Essen

Veranstalter  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Steele  
Klinik für Chirurgie II  
Chefarzt  
Dr. med. Matthias Schlensak  
Hellweg 100  
45276 Essen

Sekretariat Adipositaszentrum  
Beate Beckefeld  
Telefon 0201 805-1841  
Telefax 0201 805-2184  
chirurgie2@krupp-krankenhaus.de

Das Symposium wird von der Ärztekammer  
Nordrhein mit fünf CME Punkten zertifiziert.



Adipositas – mehr als nur  
ein ästhetisches Problem

Symposium  
Samstag, 20. März 2010



Alfried Krupp Krankenhaus

Sehr geehrte Damen und Herren,  
Sehr geehrte Kollegen,

laut Bundesgesundheitsministerium sind in Deutschland mittlerweile 37 Millionen Erwachsene und zwei Millionen Kinder übergewichtig oder adipös, jedes fünfte Kind und jeder fünfte Jugendliche leidet an einer Essstörung, 30 Prozent der Erwachsenen bewegen sich zu wenig. Zahlen die alarmieren.

Übergewicht und Adipositas haben in Deutschland in den letzten beiden Jahrzehnten zugenommen, treten mit steigendem Lebensalter verstärkt auf und treffen insbesondere Menschen sozial benachteiligter Bevölkerungsgruppen. Gründe für ein krankhaftes Übergewicht gibt es viele. So können für die Entstehung von Adipositas unter anderem genetische Faktoren, psychologische Gründe oder Umweltfaktoren eine Rolle spielen. In Folge steht jedoch meist ein immenser Leidensdruck der Betroffenen.

Auf dem zweiten Essener Adipositas-Symposium stellen Ihnen Experten aus der Region Indikationen, Therapieformen, Angebote einer strukturierten Nachsorge sowie mögliche Komplikationen vor. Weitere Themenschwerpunkte werden die häufigsten Begleiterkrankungen wie Diabetes mellitus, Stoffwechselstörungen oder Bluthochdruck sein.

Im Anschluss an die Vorträge wird es Raum für Ihre Fragen geben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf eine lebhaft Diskussion.

Dr. med. Matthias Schlensak  
Chefarzt  
Klinik für Chirurgie II

Prof. Dr. med. M. Betzler  
Chefarzt  
Klinik für Chirurgie I

## Programm Adipositas-Symposium

10.00 bis 10.05 Uhr  
Begrüßung  
M. Betzler

Metabolische Komplikationen und Therapieoptionen  
der Adipositas

10.05 bis 10.20 Uhr  
Aus Sicht des Internisten/Ernährungsmediziners  
E. A. Purucker

10.20 bis 10.35 Uhr  
Aus Sicht des Internisten/Diabetologen  
M. Huptas

10.35 bis 10.50 Uhr  
Aus Sicht des Internisten/Hepatologen  
Ali E. Canbay

10.50 bis 11.05 Uhr  
Veränderung metabolischer Parameter nach bariatrischen  
Eingriffen  
M. Pronadl

Diskussion

Indikation, Durchführung und Ergebnis chirurgischer  
Therapieoptionen

11.20 bis 11.30 Uhr  
Magenballon  
D. Ameis

11.30 bis 11.50 Uhr  
Magenband, Magenbypass, Magenschlauch  
M. Fein

11.50 bis 12.00 Uhr  
Indikation zum Revisionseingriff  
M. Schlensak

12.00 bis 12.15 Uhr  
Plastische Folgeoperationen  
H.-J. Strittmatter

12.15 bis 12.30 Uhr  
Anforderung an ein chirurgisches Zentrum aus Sicht des MDK  
M. Werner

Diskussion/ Mittagspause/ Industrieausstellung

Multimodale Therapiekonzepte, Adipositasnetzwerke

13.30 bis 13.45 Uhr  
Doc Weight®  
G. Sölle/W. Klinkhart

13.45 bis 14.00 Uhr  
Verhaltenstherapie  
C. Hack

14.00 bis 14.15 Uhr  
Ernährungsumstellung bei Adipositas  
U. GirreBer

14.15 bis 14.30 Uhr  
Ernährung nach AC-Maßnahmen  
I. Rath-Kluge

14.30 bis 14.45 Uhr  
Selbsthilfe bei Adipositas  
C. Moll

14.45 bis 15.00 Uhr  
Adipositasnetzwerk Essen  
P. Gijbels

Diskussion